

Volver a los Fundamentos™ Como Hacer Una Regla

Como exigir que sus hijos se comporten bien:

Haga demandas.

Supervise y lleve acabo sus demandas. (Sea su sombra.)

Sea consistente con sus demandas.

¿Que es una demanda?

Una demanda es una declaración clara y concisa que le indica a otra persona lo siguiente:

1. Que hacer (o no hacer).
2. Cuando hacerlo
3. por cuanto tiempo

Es difícil cambiar hábitos ineficaces y la mala comunicación. Los siguientes ejemplos son declaraciones que NO constituyen demandas claras, porque?:

1. Por favor, tira la basura.
2. Tienes que hacer tu tarea de la escuela.
3. Comportate bien hoy en la escuela.
4. Reacuérdate de traer a casa tu tarea de la escuela.
5. Lavas los platos. ¿Sí?
6. Quisiera que tiendas tu cama todos los días.
7. ¿Por que golpeaste a tu hermano(a)?
8. Si no guardas tus juguetes no puedes mirar la televisión.

Hora de Practicar! Haga sus propias demandas (reglas) sobre lo siguiente:

A. Hora de Dormir: _____

B. Quehaceres: _____

C. Comportamientos en la Escuela: _____
